



TELECHARGEZ
cette BROCHURE :



ESPACE CHRYSALIS

PRESTATIONS Bien-Être 2026

Massages du Monde

M.A.U.I™ ART des SENS™

Réflex'Art en Etoile™

Relaxation Energétique Essentielle™

TOUT L'ART du TOUCHER pour VOUS DETENDRE,
VOUS REGENERER, et VOUS RECONNECTER à L'ESSENTIEL.

Bien-Être

MASSAGES

ENERGETIQUE et RELAXATION



Un
VERITABLE MOMENT
de
RESSOURCEMENT



aux SOURCES de
l'ORIENT
et de
l'OCCIDENT

06 23 93 02 61

www.massage-chrysalis.com

Praticienne professionnelle

depuis 2010

FORMATRICE

Créatrice d'outils facilitateurs de Bien-Être,
d'Epanouissement et d'Eveil



Bon Jour. Je suis Armaïti, pour vous servir !

Initiée très jeune à la relaxation et à un toucher thérapeutique, je suis toujours plus admirative des merveilleuses possibilités qu'offrent le massage et l'énergétique, en tant qu'outils de bien-être, de connaissance de soi et d'épanouissement.

Praticienne certifiée depuis 2005, je suis formée et entraînée à des styles de massages variés et complémentaires, et à des techniques naturelles de soin*, originales et efficaces, issus de traditions et pratiques du monde entier, que j'enseigne à présent aujourd'hui.

Artiste dans l'âme, j'ai développé au fil de l'expérience un toucher sensible à l'écoute profonde du corps et de la psychée, ainsi que des outils de massage, d'énergétique et de relaxation efficents, pour vous accompagner dans votre demande de ressourcement et vous offrir un moment de soin au plus près vos besoins et de votre sensibilité particulière... ainsi qu'une expérience singulière du Massage Bien-Être !

Au fil du temps, ma signature s'est transformée en méthode, le M.A.U.I.TM est né (Massage d'Accompagnement Universel Intuitif TM), une pratique riche et complète inspirée des plus beaux massages du Monde (Californien, Suédois, Lomi Lomi Hawaïen, Coréen, Thaï, Tui Na Chinois, Deep Tissue (massage structurel), Reflexo...) associée aux gestes et outils que j'ai moi-même reçus en inspiration.

Lors de vos séances M.A.U.I.TM, goûtez à l'extrême douceur ou l'appui profond, voire intense, d'un toucher intuitif, énergétique et bienfaisant, grâce à l'alliance créative de mes précieux outils, pour une sensation unique de profonde relaxation et d'harmonisation régénérante, tant physique que psychique.

Aujourd'hui, le M.A.U.I.TM, se déploie en différentes approches :

- le M.A.U.I.TM Art des SensTM et ses multiples déclinaisons présentées dans cette brochure, et qui fait également l'objet d'une formation professionnalisante.
- le Réflex'Art en EtoileTM (voir p.6)
- le S.O.M.A.U.I. TM (le massage de l'Enfant Intérieur), approche somatique et holistique du massage (formation à venir)
- la formation au M.A.U.I. des 4 Vents TM, qui offre au novice une 1ère initiation très complète au Massage de Bien-Être, intégrant différents styles du monde ainsi qu'une pédagogie innovante favorisant l'intuition.

Pour compléter, ou si le massage ne vous attire pas, je développe actuellement une approche Energétique en Conscience, la Relaxation Energétique Essentielle TM (voir p.8), qui influence largement ma pratique (T.E.S.S.TM, la R.H.I.M.E.TM, le soin BELLETM et bien d'autres... qui feront l'objet d'une prochaine brochure).

D'une durée de 15 minutes à 2 heures, à votre convenance,
COMPOSEZ votre **SEANCE** ultra personnalisée avec moi,
 ou bien **DECOUVREZ** mes propositions en pages 6 à 8.

soins

Des Soins* de Caractère
 inspirés des plus belles pratiques du Monde
 et nourris des outils Chrysalis,
 réunis pour vous en Véritables Elixirs de Bien-Être
 profondément adaptés à vos besoins.

* Le terme « SOIN » ne désigne ici en aucun cas une quelconque prestation d'ordre médical ou esthétique,
 mais plutôt le temps que vous choisissez de passer entre mes mains pour prendre SOIN de vous.
 Mes prestations ne sauraient remplacer les compétences différentes et nécessaires de votre médecin, kiné,
 ou de votre esthéticien.ne

soins



soins

Dans quelle colonne se trouve le **PRIX** de votre **SEANCE** ?

Référez-vous aux **SYMBOLES** situés
 en regard des différents soins présentés pages suivantes !



SOINS* PARTIELS	15 min	15 €	20 €	27 €
1 FACE ou 1 à 3 ZONES	30 min	30 €	35 €	42 €
du Corps	45 min	45 €	50 €	57 €
SOINS* COMPLETS	1h	60 €	65 €	72 €
Corps entier :	1h15	75 €	80 €	87 €
Crâne, visage, nuque, dos,	1h30	90 €	95 €	102 €
torse, ventre, fessiers,	1h45	105 €	110 €	117 €
bras, mains, jambes, pieds	2h	120 €	125 €	132 €

-15 % pour les revenus non imposables (sur demande, et sur justificatif)



Votre séance

Merci d'apporter à votre rendez-vous 2 draps de bain (ou 1 drap de bain + 1 plaid) et aussi 2 serviettes plus petites; N'hésitez pas cependant à me dire s'il vous en manque.

En début de séance, un petit échange verbal (non facturé) nous permettra de nous accorder sur vos besoins afin que je puisse adapter mes gestes et produits bio selon ce que vous aurez exprimé, et selon ce que je perçois sous mes mains.

Seul le temps passé sous mes mains sur le lit de relaxation vous est facturé (aux tarifs indiqués dans cette brochure).

Si notre échange verbal initial doit durer plus d'1/4 heure, un supplément de 10 € par 1/4 d'heure supplémentaire peut cependant vous être demandé.

En fin de séance, vous avez tout le temps pour reprendre tranquillement vos esprits, vous relever à votre rythme !

Puis échanger à nouveau si vous en éprouvez le besoin : de la même façon, jusqu'à 15 minutes ce temps ne vous est pas facturé non plus.

Dans votre planning, pensez cependant à bien prévoir ces 2 temps d'échange qui viennent se rajouter à la durée de la prestation demandée !

Par exemple, pour une séance d'1h, prévoyez bien 1h15 à 1h30.

Certaines techniques sont pratiquées avantageusement à même les vêtements, d'autres se pratiquent sur la peau nue (massage à l'huile notamment),

toujours dans le respect de votre intimité :

vous vous dévêtriez à votre convenance

(il est important que vous respectiez votre pudeur personnelle pour être à l'aise), et durant toute la séance, vous pouvez être recouvert (e) d'un léger plaid ou d'une couverture, adaptables.

Enfin, il est préférable de prévoir au moins une nuit et une journée « relax » après votre séance, sans efforts physiques ou cérébraux intenses, afin de profiter pleinement de bienfaits durables.

Les Voyages Douceur ↗

◆ « Le Miroir de l'ÂmeTM » - Le Massage du Visage et du Crâne

... Aux Essences Relaxantes

+ quelques touches de BELLETM

Tarif



15 min. à 1h15

Offrez à votre visage et votre cuir chevelu un moment cocooning divin et hyper relaxant, agrémenté de quelques touches de magnétisme, pour une vague de détente parcourant tout votre Être. Différent d'un soin esthétique, il participe cependant pleinement à révéler... votre Beauté Intérieure !

◆ « L'instant Douce HeureTM » - Le Massage Délassant

... Aux Huiles ou Essences Relaxantes

Tarif



15 min. à 1h30

Une délicieuse invitation à un voyage intérieur, coloré d'accents californiens, hawaïens, coréens, et égyptiens. Un redéploiement tout en douceur du corps et du souffle, pour revenir à l'instant.

◆ « L'Etoile à 5 BranchesTM » - Le Massage des Extrémités

... Aux Huiles ou Essences Relaxantes

+ quelques touches de Reflex'Art en EtoileTM

Tarif



45 min. à 1h30

De l'Art de relaxer tout le corps en massant juste les pieds, les mains, et la tête. Recommandé aux personnes très pudiques, aux aficionados du massage qui souhaitent essayer autre chose, aux personnes dont l'état de santé ne leur permet pas un massage du corps entier. Et aussi aux curieux !

Les Prestations Relax Max' ↗

◆ « Relaxation PétillanteTM » - Le Régal des Pieds

... Aux Huiles ou Essences Relaxantes

Tarif



30 min à 1h15

Frissons de plaisir et détente vitalisante au rendez-vous, pour ce massage surprenant d'efficacité alliant massage réflexe des terminaisons nerveuses et massage coréen... pour repartir du bon pied !

◆ « Relaxation Profonde » - Le Massage Détente

... Aux Huiles ou Essences Délassantes et Anti-douleurs

Tarif



15 min. à 2h

Un cocktail lent ou tonique aux accents suédois, structurels (Soft Deep TissueTM), californiens, hawaïens et coréens, pour se débarrasser de ses tensions et noeuds accumulés, et retrouver souplesse, détente nerveuse, et aisance respiratoire.

◆ « MaLunaTM » - Le Massage Féminitude

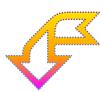
... Aux Huiles ou Essences Relaxantes (sans huiles essentielles pour Future Maman)

Tarif



1h15 à 1h30

Le soin au Féminin pour revenir à Soi et retrouver le chemin de l'Épanouissement. Force et Délicatesse s'entremêlent en une Danse du Toucher guidée par le Souffle, dans une Alliance Spontanée de différents styles de Massages du Monde selon votre sensibilité unique. Convient à la **Femme Enceinte**.



Les Séances Musclées

◆ « Résistance et Fluidité™ » - Le Massage du Sportif ... Aux Essences Relaxantes, Drainantes et Anti-Douleurs

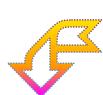
Le soin tonique et drainant, combinaison idéale de massage suédois, structurel profond (Deep Tissue) et coréen, pour optimiser votre pratique sportive ou atténuer les courbatures.

◆ « Relaxation Intense™ » - Le Massage Structurel ... Aux Huiles ou Essences Fluidifiantes et Anti-Douleurs

Toucher puissant et étirements libérateurs vous aideront à relâcher les blocages musculaires, articulaires et nerveux, superficiels et profonds, et à ré-impulser le mouvement naturel de la vie. Le soin par excellence pour vraiment tout lâcher, grâce aux massages structurel intense (Deep Tissue), suédois, et coréen, illuminés de quelques touches de douceur.

◆ « Le Pied ! » - Le Massage Thaï des Pieds ... Aux Huiles ou Essences Relaxantes et Anti-Douleurs

Pratiqué à l'aide d'un bâtonnet de bois, ce massage des pieds est un grand relaxant des tensions nerveuses. Puissant, il peut cependant être adapté à votre sensibilité, pour nourrir le plaisir du massage.



Les Escapades Exotiques

◆ « Contes d'Hawaï™ » - Le Massage Enveloppant des "îles d'Aloha" Tarif ... Aux Essences Relaxantes, Drainantes et Anti-Douleurs 45 min. à 1h30

Une aventure au pays des 4 éléments, à la découverte du plus enveloppant des massages, le « Lomi Lomi » traditionnel. Une Poésie de Soin, emprunte d'Attention, au rythme des vagues.

◆ « Parfum des Indes™ » - L'Ayurveda Régénérant ... Aux Huiles Ayurvédiques

Inspiré des massages ayurvédiques de l'Inde du Nord et du Sud, ce soin équilibrant personnalisé vous aidera à retrouver la sensation du vivant et de l'harmonie intérieure. Un moment Détox, Energie et Evasion, qui s'adapte à votre constitution.

◆ « Lumières de Bali™ » - Le Ressourçant Tonique Balinais ... Aux Huiles ou Essences Relaxantes

Un massage tonique, drainant et régénérant, Enfant de l'Orient et de l'Occident, évoquant les pressions du Shiatsu japonais... avec la Fluidité du célèbre Californien, pour un vrai Ressourcement !

Tarif 
30 min. à 1h30

Tarif 
15 min. à 2h

Tarif 
30 min. à 1h

Tarif 
1h15 à 2h

Tarif 
1h15 à 1h30

Les Relaxations Energétiques

◆ « **Ondine™** » - **La Relaxation Essentielle™ par le Toucher**
... Sans Huile. Juste les mains posées

Étonnant voyage hors du temps que cette relaxation bercée hypnotique, enveloppée de silence, et guidée uniquement par de légers massages, vibrations et ondulations imprimés en douceur à tout votre corps !

◆ « **Le Cocon Magique™** » - **L'Harmonisation Energétique**
... Sans Huile. Juste les mains posées... (Energétique en Conscience)

Immergez-vous dans la douce chaleur de ce soin magnétique et énergétique très apaisant et fluidifiant, pratiqué à même les vêtements, par simple imposition des mains et massages légers.

◆ « **La Belle Verte™** » - **Totale Déconnexion !**
... Sans Huile. Juste les mains posées... (Energétique en Conscience)

Pratiquée par pressions douces sur le corps et par effleurements de différents points du cuir chevelu, cette étonnante relaxation magnétique vous aidera à relâcher tout ce qui est source de stress dans votre tête, parfois trop pleine de rythmes trépidants, et aussi de tout ce qui vous bride et vous alourdi des difficultés passées qui se seraient inscrites dans votre cerveau et votre corps. Tout ce qui demande à se libérer pour vous permettre de profiter d'une existence plus épanouie, en prise plus directe avec la Vie. Séance après séance, c'est votre présent qui s'allège, s'approfondi et s'intensifie !

Le Coin des Enfants (ou des plus grands !)

◆ « **P'tit Loup™** » - **Le Massage Découverte**
... aux Huiles Douces

Massage super adaptable pour une première fois, ou pour les gourmands déjà accros !

◆ « **La Poupée de Chiffon™** » - **La Relaxation Coréenne**
... Sans Huile, à même les vêtements

Ce massage ludique et super relaxant fait d'étirements, d'ondulations et de vibrations imprimés au corps entier au travers des membres, demande un petit apprentissage pour développer le lâcher-prise. La plupart des enfants y sont rapidement réceptifs, mais quand ce n'est pas d'emblée le cas, « **La Poupée de Chiffon** » peut le cas-échéant se retransformer en massage « **P'tit Loup** » pour garantir le plaisir de l'instant, fondamental !

◆ « **La Petite Belle Verte™** » - **Vive la Déconnexion !**
... Sans Huile. Juste les mains posées...

C'est la même que la grande (voir plus haut), en un peu plus court !

Tarif
15 min. à 1h

Tarif
1h à 1h30

Tarif
1h15 à 1h30

Tarif
15 à 45 min

Tarif
30 à 45 min

Tarif
30 à 45 min

A Très
Bientôt...

TELECHARGEZ
cette BROCHURE :



06 23 93 02 61